



INSTRUCTIES NIEUWE PROTHESE

1. ALGEMEEN

- Bij het dragen van een nieuwe prothese kan je pijn krijgen. Deze pijn wordt veroorzaakt door drukplaatsen van de prothese op het tandvlees. Deze pijn gaat **NIET** vanzelf over. Alleen door aan de prothese wat te af slijpen, kunnen de drukplaatsen verdwijnen.

Als je pijn hebt, is het toch belangrijk dat je de prothese blijft dragen en ons zo snel mogelijk contacteert. Als je de prothese niet draagt, kan Suzy of Karen ook niet zien waar precies de drukplaatsen zijn.

- Bij het dragen van een nieuwe prothese is de kans groot dat je wat gaat lispelen. Na +/- 3 dagen zal dit spontaan verdwijnen.

- Eet de eerste dagen zacht voedsel : vis, puree, stoofvlees, ... Probeer pas na enkele dagen hardere dingen te eten. Het kan **6 tot 8 weken** duren vooraleer je probleemloos kan eten.

- Hou de prothese in tijdens het eten. Als je de prothese uitdoet bij het eten, ga je er nooit mee leren eten.

- 's Nachts moet je de prothese uitdoen !! Schoenen hou je ook niet aan om te slapen !!

2. REINIGING

- De prothese reinigen met een prothese-tandenborstel en vloeibare handzeep :

- * buitenkant van prothese poetsen met de rechthoekige borstelkop

- * binnenkant van prothese poetsen met smallere borstelkop

- De implantaten + baar reinigen met een soloborstel (borstel met één plukje haar) en tandpasta.

- Enkele keren per week mag je 's avonds de prothese in de prothesepot leggen en onderdompelen in lauw water en droog bewaren.

- 1 x / week mag je een bruistablet (vb. Corega) in het lauwe water van de prothesepot leggen om een frisse smaak te geven aan de prothese.

- Als op de prothese kalkaanslag verschijnt, kan je ze best één nacht in warm (niet kokend) water leggen met een scheutje **azijn**.

- Als de prothese verkleurd is, kan je ze best één nacht in warm (niet kokend) water leggen met een scheutje **javel**.