



Instructies bleachen

- Poets je tanden.
- Breng in de bleachmal per tand aan de binnenkant tegen het voorste tandvlak een druppeltje bleachproduct aan.
- Breng de bleachmal in de mond.
- Het product is 2-3 uur werkzaam. Er wordt aangeraden dit 's nachts te dragen. Indien je er niet mee wenst te slapen kan je het 3 uur overdag dragen.
- Na het dragen spoel je de bleachmal grondig af met water. Poets je tanden.
- Het maximum effect van het bleachen wordt gemiddeld bereikt na 10 dagen bleachen. Indien je wenst kan je eerder stoppen of langer doorgaan.
- Het bereikte resultaat is hangt af van verschillende factoren:
 - o Leeftijd: Bij jongere personen gaat het bleachen vaak vlotter
 - o Kleur van de tanden: gele tanden bleachen makkelijker dan tanden met een grijze tint.
- Tijdelijk kunnen je tanden gevoeliger worden. Het gebruik van een tandpasta tegen de gevoeligheid (elmex sensitive, sensodyne, vitis sensitive,...) wordt aangeraden. Indien de gevoeligheid te hevig zou zijn kan je enkele dagen stoppen met bleken en nadien weer terug doorbleken.
- Irritatie van het tandvlees kan optreden al is dit vaak het resultaat van overmatig gebruik van product. Best zuinig zijn met het product en wat langer doorbleken dan overmatig aanbrengen van het product in de bleachmal.
- Let op bij fel kleurende voeding tijdens de fase van het bleachen
(bv curry, tomatensaus, rode wijn ed.)
- Bewaar de bleachmal na behandeling op het model, zo blijft de mal goed in vorm.